

12, rue de la Préfecture
CH-2800 Delémont

t +41 32 420 59 60
f +41 32 420 59 61
cooperation@jura.ch



Guide

COMMENT MENER A BIEN VOTRE PROJET ?

Vous avez entre 18 et 30 ans et envie de partir pour effectuer une expérience à l'étranger avec le programme **Pass' Jeunes** dans un domaine qui vous attire particulièrement ?

Ce guide se veut un soutien pour vous aider dans la réalisation de votre projet, de la recherche d'une structure d'accueil, en passant par l'élaboration de votre dossier de candidature, à la préparation de votre départ. Libre à vous de vous servir de ces quelques conseils pour avancer dans les démarches ou d'utiliser votre propre méthode. L'objectif est de vous aider à mener à bien votre projet du début à la fin en vous donnant quelques conseils pour que votre stage se déroule au mieux.

1^{ère} étape : qu'est-ce que vous avez envie de faire ?

Ce n'est pas évident au début. Beaucoup de pistes se présentent mais vous ne savez pas très bien laquelle suivre...

Afin de mieux cerner votre projet, vous pouvez partir de ce que vous savez faire ou ce que vous aimez faire. Demandez-vous également ce qu'il semble manquer à votre expérience, tant au niveau personnel que professionnel. Qu'est-ce qui vous passionne ? Quel métier souhaiteriez-vous exercer ? Quelle activité avez-vous toujours voulu pratiquer sans pouvoir en trouver le temps ?

Par exemple : Vous appréciez le contact avec des partenaires ou du public et vous êtes attiré par le milieu culturel ? Pourquoi ne pas devenir bénévole dans l'organisation d'un festival ?

2^{ème} étape : comment rechercher votre structure d'accueil ?

Il faut maintenant que vous établissiez la **liste des organismes** auxquels vous allez adresser votre candidature. Quelques tuyaux :

- utilisez vos propres contacts, réseaux, connaissances... si vous en avez, cela facilitera l'attention qui sera accordée à votre courrier.
- consultez la liste de liens et adresses utiles proposée par Pass' Jeunes sur www.oxyjeunes.ch/passjeunes.
- effectuez une recherche approfondie sur internet en gardant l'esprit ouvert sur le lieu où vous souhaitez effectuer votre projet : ce qui est le plus important, c'est surtout l'association qui vous accueillera et ce que vous pourrez y faire ! Définissez des mots clés dans la langue du pays où vous souhaitez aller, qui correspondent à la structure ou au type de mission que vous cherchez, puis lancez votre recherche sur les moteurs de recherche (Google, Yahoo, MSN...), sur les pages d'or ou auprès d'annuaires spécialisés (fédération d'associations, sites de gouvernements ou d'ambassades, sites d'entreprises...).

Par exemple : Vous voulez acquérir de l'expérience dans la vente de vêtements pour le compte d'une ONG internationale ? Vous pouvez chercher la liste des charity shops qui se trouvent dans telle ville ou région, mais vous pouvez aussi visiter le site général de l'ONG pour trouver les coordonnées des antennes locales.

- Une fois les organismes repérés, **établissez une liste de priorités** pour cibler ceux qui vous intéressent le plus.
- **Trouvez le nom de la personne de contact** (responsable des ressources humaines ou du recrutement des stagiaires) à qui adresser votre candidature en personne.
- Vous pouvez récupérer ces informations précises sur les sites internet des organismes (s'ils en ont un) ou en les appelant directement par téléphone. Cela vous garantira d'envoyer votre candidature à la bonne personne, mais aussi d'avoir un contact afin d'effectuer une relance ultérieure (comptez une semaine sans réponse avant de vous permettre de les recontacter).
- Gardez une copie de chaque échange effectué avec les organismes (envoi de votre candidature, réponse reçue, relance effectuée ou à effectuer) pour ne pas commettre d'erreur ou d'oubli et pour assurer un bon suivi de vos demandes.

3^{ème} étape : comment vous présenter ?

Adressez votre candidature dans la/les structure(s) d'accueil que vous avez repérée(s) :

- **Rédigez un CV** dans la langue du pays où vous souhaitez aller.
- **Rédigez une lettre de motivation adaptée à la structure visée**, à compléter à chaque fois avec :
 - le nom de la personne de contact que vous aurez identifiée sur internet ou en envoyant un mail ou en passant un coup de fil
 - les coordonnées exactes de la structure
 - une ou deux phrases précisant votre motivation à travailler spécifiquement dans le domaine de la structure
 - précisez que votre projet s'inscrit dans le cadre d'un programme officiel qui vous accorde une aide financière pour couvrir vos frais de transport et sur place

4^{ème} étape : trouver une solution d'hébergement sur place

Après avoir trouvé votre structure d'accueil et avoir reçu sa confirmation, il faut à présent que vous trouviez une solution d'hébergement sur place :

- Première piste à explorer : voir avec votre organisation d'accueil si elle peut vous loger ou vous orienter vers un hébergement bon marché.
- Vous pouvez également trouver des bons plans de logement sur les forums de voyageurs (le Guide du Routard, Lonely Planet, Couchsurfing, Easyexpat...). La colocation apparaît généralement comme le moyen de se loger le plus simple et le moins cher.

5^{ème} étape : le dossier de candidature

Après avoir déterminé dans quelle structure effectuer votre projet et trouvé une solution d'hébergement, vous êtes prêt à passer à l'étape suivante : préparer votre dossier de candidature.

- Rendez-vous sur www.oxyjeunes.ch/passjeunes
- Téléchargez les documents **Formulaire de candidature** et **Attestation d'engagement**
- Remplissez le Formulaire de candidature et faites remplir l'Attestation d'engagement par la structure qui vous accueillera pour votre stage.
- Joignez au dossier un **CV**, une **estimation du prix pour le transport international** (au tarif le plus économique), une **attestation de responsabilité civile** et une **attestation d'assurance accidents**. Vous pouvez aussi joindre d'autres documents, compléments d'information, annexes, etc. si vous les jugez nécessaires ou utiles à votre dossier.
- Envoyez votre dossier complet au *Service de la Coopération, Projet Pass' Jeunes, Rue de la Préfecture 12, 2800 Delémont* **minimum 8 semaines avant la date de votre départ.**

6^{ème} étape : préparer le départ

Votre projet sera soumis à un comité qui l'examinera principalement en fonction de vos motivations : à vous de mettre en avant ce que vous attendez de votre projet et en quoi il sera un plus dans votre parcours professionnel et/ou personnel !

Si votre projet est accepté, il vous reste environ 6 semaines pour préparer votre départ. Il s'agit principalement de :

- **confirmer à votre structure d'accueil** que votre projet a été accepté et que vous vous rendez bien à telle date, à telle heure et à tel lieu pour rencontrer la personne de contact.
- s'informer sur le pays d'accueil (offices du tourisme, librairies, bibliothèques, forums de voyageurs avec des témoignages (le Guide du Routard, Lonely Planet,...) et bien sûr internet.
- **préparer le voyage** (quel moyen de transport, réserver les billets, organiser les horaires, etc.).

7ème étape : à la fin du stage

Après avoir réalisé votre stage à l'étranger, vous devez faire remplir l'**Attestation de prestation** (disponible sur www.oxyjeunes.ch/passjeunes) à votre structure d'accueil ainsi qu'un **Rapport d'évaluation** du stage (également disponible sur le site). Ce rapport est à remplir par vous-même, afin de faire un compte rendu de votre expérience au Service de la coopération, mais aussi pour vous-même. Il vous sera certainement utile pour compléter votre CV ou ne serait-ce que pour garder un souvenir écrit de cette expérience unique. Faites parvenir ensuite ces deux documents au Service de la coopération.

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail stages@oxyjeunes.ch ou par téléphone **032 420 59 60**.

Nous vous souhaitons bonne chance dans l'élaboration de votre projet et dans vos recherches et beaucoup de plaisir durant votre stage!